

# 普段の生活、子供はどんなことを自分でやっていますか?? 年 月 日 ( )

子供が自分で取り組んでいることに  チェクを付けてみましょう!

Name :



眠り



食事  
(準備・片付け)



遊び  
(自分の遊び)



お出かけ  
(準備・片付け)



手洗い  トイレ  
 お風呂  着替え



本・学び

☆子供にどんな子に育ててほしいですか??

そのために今やっていることありますか?

- 
-

これが出来たらいいなあ、と思っていることありますか?

- 
-

☆子育てを通じてどんな自分になりたいですか??

そのために今やっていることありますか?

- 
-

これが出来たらいいなあ、と思っていることありますか?

- 
-



## 【今日の気づき・メモ】

## 【家で実践したいこと】

- 
- 
- 
- 
- 

## 【最初の一步】