

普段の生活、子供と一緒にどんなことしてますか??

□ 普段子供と一緒にやっていることに、チェックを付けてみましょう♪



眠り



食事



遊び



お出かけ



手洗い トイレ
 お風呂 着替え



絵本

☆ 子供にどんな子に育ててほしいですか??

そのために今やっていることありますか?

-
-

これが出来たらいいなあ、と思っていることありますか?

-
-

☆ 子育てを通じてどんな自分になりたいですか??

そのために今やっていることありますか?

-
-

これが出来たらいいなあ、と思っていることありますか?

-
-



【今日の気づき・メモ】

【家で実践したいこと】

-
-
-
-
-

【最初の一步】